

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида  
«Сандугач» г. Арск»  
Протокол № 5  
от « 31 » 05 2024 г.

«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №6  
«Сандугач» г. Арск» АМР РТ  
Талимуллина Э.Р.  
Приказ № 31  
от « 31 » 05 2024 г.



### Режим дня на тёплый период

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №6 «Сандугач» г. Арск»  
на 2023-2024 учебный год

**Режим дня на тёплый период (03.06-2024-31.08.2024)****Жылы вакыт өчен көн тәртибе (03.06-2024-31.08.2024)****2 группа раннего возраста группа «Звёздочка» (2-3 года)****Кече яшьтәге “Йолдызчык” төркеме (2-3 яшь)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия, свободная деятельность, игры	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.10	Саф һавада иртәнге гимнастика
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	8.10-08.30	Урамнан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	09.00-09.30	Оештырылган балалар эшчәнлеге, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, двигательная активность, игры, воздушные и солнечные процедуры)	09.30-11.40	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, хәрәкәт, уеннар, урамнан керү, гигиена процедуралары, һава һәм кояш процедуралары)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	Икенче иртәнге ашка эзерлек, икенче иртәнге аш
Подготовка к обеду, обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	11.40-12.15	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30	Йокыдан тору, һава һәм су процедуралары
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	15.30-16.00	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры детей, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы	16.00-16.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, двигательная активность, уход домой)	16.30-19.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт, өгә кайту)

**Режим дня на тёплый период (03.06-2024-31.08.2024)****Жылы вакыт өчен көн тәртибе (03.06-2024-31.08.2024)****Вторая группа раннего возраста «Пчёлки» (2-3 года)****Кече яшьтәге “Бал кортлары” төркеме (2-3 яшь)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия, свободная деятельность, игры	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.10	Саф һавада иртәнге гинастика
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	8.10-08.30	Урамнан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	09.00-09.30	Оештырылган балалар эшчәнлеге, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, двигательная активность, игры, воздушные и солнечные процедуры)	09.30-11.40	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, хәрәкәт, уеннар, урамнан керү, гигиена процедуралары, һава һәм кояш процедуралары)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	Икенче иртәнге ашка эзерлек, икенче иртәнге аш
Подготовка к обеду, обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	11.40-12.15	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30	Йокыдан тору, һава һәм су процедуралары
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	15.30-16.00	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры детей, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы	16.00-16.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, двигательная активность, уход домой)	16.30-19.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт, өгә кайту)

Режим дня на тёплый период (03.06-2024-31.08.2024)

Жылы вакыт өчен көн тәртибе (03.06-2024-31.08.2024)

Младшая группа «Лучики» (3-4 года)

Кечкенэләр “Кояш нурлары” төркеме (3-4 яшь)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия, свободная деятельность, игры	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.10	Саф хавада иртэнге гинастика
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	8.10-08.30	Урамнан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	09.00-09.40	Оештырылган балалар эшчәнлеге, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, двигательная активность, игры, воздушные и солнечные процедуры)	09.40-11.50	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, хавада булу, хәрәкәт, уеннар, урамнан керү, гигиена процедуралары, хава һәм кояш процедуралары)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш
Подготовка к обеду, обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	11.50-12.20	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30	Йокыдан тору, хава һәм су процедуралары
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	15.30-16.00	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры детей, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы	16.00-16.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, двигательная активность, уход домой)	16.30-19.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, хавада булу, урамнан керү, хәрәкәт, өгә кайту)

Режим дня на тёплый период (03.06-2024-31.08.2024)

Жылы вакыт өчен көн тәртибе (03.06-2024-31.08.2024)

Младшая группа «Сказка» (3-4 года)

Кечкенэләр “Әкият” төркеме (3-4 яшь)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия, свободная деятельность, игры	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.10	Саф хавада иртэнге гинастика
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	8.10-08.30	Урамнан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	09.00-09.40	Оештырылган балалар эшчәнлеге, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, двигательная активность, игры, воздушные и солнечные процедуры)	09.40-11.50	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, хавада булу, хәрәкәт, уеннар, урамнан керү, гигиена процедуралары, хава һәм кояш процедуралары)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш
Подготовка к обеду, обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	11.50-12.20	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30	Йокыдан тору, хава һәм су процедуралары
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	15.30-16.00	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры детей, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы	16.00-16.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, двигательная активность, уход домой)	16.30-19.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, хавада булу, урамнан керү, хәрәкәт, өгә кайту)

**Режим дня на тёплый период (01.06-2023-31.08.2023)****Жылы вакыт өчен көн тәртібе (01.06-2023-31.08.2023)**

Средняя группа «Капелька» (4-5 лет)

Уртанчылар “Тамчы” төркеме (4-5 яшь)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия, свободная деятельность, игры	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.10	Саф хавада иртэнге гинастика
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	8.10-08.30	Урамнан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	09.00-09.50	Оештырылган балалар эшчәнлеге, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, двигательная активность, игры, воздушные и солнечные процедуры)	09.50-12.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, хавада булу, хәрәкәт, уеннар, урамнан керү, гигиена процедуралары, хава һәм кояш процедуралары)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш
Подготовка к обеду, обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30	Йокыдан тору, хава һәм су процедуралары
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	15.30-16.00	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Игры детей, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы	16.00-16.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, двигательная активность, уход домой)	16.30-19.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, хавада булу, урамнан керү, хәрәкәт, өгә кайту)